

マタニティヨガ参加注意事項 承諾書

参加される皆様にはいくつかの注意事項がございます。下記をよくお読みください。
リラックスしてマタニティヨガを楽しんでいただきたいと思いますのでご理解宜しく
願います。

- 当院で行うマタニティヨガ教室では母体と赤ちゃんを最優先に考え、ヨガ教室前にお
なかの張りとお腹の心音を確認します。お腹の張りや何らかの異常を確認しまし
たら、教室には参加できないことがございます。
- ヨガの内容はインストラクターと当院助産師で確認して、無理がなく、かつお産に役
立つプログラムとなっておりますが、個人差がございますのでやれる範囲で行って下
さい。無理は絶対なさないで下さい。
- ヨガ中に気分が悪くなった、おなかが張ってきたなどトラブルを感じたらすぐにお声
かけください。
- 感染症のリスクがある方（風邪気味、ご家族のインフルエンザ、麻疹、おたふくな
ど）
は他の参加された方に感染する恐れがありますので参加はご遠慮下さい。
- マタニティヨガの参加で起こったトラブルは当院では責任を負いかねます。安全に配
慮した体制を取りますが、自己責任での参加となりますのでご了承ください。
体調が悪いときなどに無理な参加は決してしないようお願い致します。

以上のことに同意いただけましたら、記名捺印した上で当日、受付に提出下さい。

年 月 日

本人 _____ 印

配偶者 _____ 印