

# 基礎体温記録表

月経：× 中間痛：△ 不正出血：▲ 性交：○ おりもの：+

月																														月	
日																														日	
月経周期																														月経周期	
VO	℃																													℃	VO
4	.2																													2	4
2	.1																													.1	2
30	<b>37.0</b>																													<b>37.0</b>	30
8	.9																													.9	8
6	.8																													.8	6
4	.7																													.7	4
2	.6																													.6	2
#	.5																													.5	#
8	.4																													.4	8
6	.3																													.3	6
4	.2																													.2	4
2	.1																													.1	2
10	<b>36.0</b>																													<b>36.0</b>	10
8	.9																													.9	8
6	.8																													.8	6
4	.7																													.7	4
2	.6																													.6	2
0	35.5																													35.5	0
記号記入欄																														記号記入欄	
服薬																														服薬	
備考																														備考	