産後ヨガ参加注意事項　承諾書

参加される皆様にいくつかの注意事項がございます。下記をよくお読みください。
リラックスして赤ちゃんと産後ヨガを楽しんでいただきたいと思いますのでご理解宜しくお願いします。

○赤ちゃんの管理は各自でお願い致します。内容も一緒に楽しめるものになっております。一時預かりなどはございませんので予めご了承ください。
赤ちゃんがはいはいで動ける様になりますと安全を損なう場合がございます。
その際はご参加できませんので予めご了承ください。

○ヨガの内容はインストラクターと確認して、無理のなく、かつ育児に役立つプログラムとなっておりますが、個人差がございますのでやれる範囲で行って下さい。無理は絶対なさらないで下さい。

○ヨガ中は当院助産師・看護師が待機しております。気分が悪くなったなどトラブルを感じたらすぐにインストラクターにお声かけください。

○感染症のリスクがある方（発熱、風邪気味、ご家族のインフルエンザ、麻疹、おたふくなど）は他の参加された方に感染する恐れがありますので参加はご遠慮下さい。
また赤ちゃんの体調が悪い場合も上記リスクが発生しますので参加は見合わせ下さい。
○産後ヨガ教室での起こったトラブルは当院では責任を負いかねます。安全に配慮した体制を取りますが、自己責任での参加となりますのでご了承ください。
体調が悪いときなどに無理な参加は決してしないようにお願い致します。

以上のことに同意いただけましたら、記名捺印した上で当日、受付に提出下さい。

年　　月　　日

お名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿印